



## Ju Jutsu Verband Baden e.V.

Fachverband für moderne Selbstverteidigung und Kampfsport

Mitglied im Deutschen Ju Jutsu Verband e.V.

Mitglied im Badischen Sportbund e.V.

Mitglied im Landessportverband Baden-Württemberg



## Ausschreibung

- Veranstaltung:** Techniklehrgang im JJVB
- Veranstalter:** [Ju Jutsu Verband Baden e. V.](#)
- Ausrichter:** BC-Karlsruhe
- Zeit:** 14.03.2009, von 14.00-18.00 Uhr
- Ort:** Dojo BC Karlsruhe, alte Reithalle  
Blücherstr. 15 (Ecke Hildapromenade), 76185 Karlsruhe (Weststadt)
- Leitung:** Lehrreferent JJVB
- Teilnehmer:** ab 5. Kyu JJ, Jiu-Jitsu, Mindestalter 14 Jahre
- Referent/en:** Thomas Graser, 3. Dan JJ  
Swen Harz, 2. Dan JJ, Jugendreferent
- Themen:** Stockabwehr. Stockabwehr in Kombination. Einsatz des Stocks zur Verteidigung bei Atemi, Wurf & Hebel, Kontrolltechniken, Koordinationsübungen für das Stocktraining. Einzeltechniken aus dem Kyu & Danprogramm.  
  
Atemitechniken im JJ, Grundtechniken & Anwendungen, Prinzipien & Basics
- Gebühren:** Senioren 12.- €, Jugend 5.- €
- Anmeldung:** bis zum 10.03.09 schriftlich an: JJVB-Geschäftsstelle, Sonnenstr.14, 74906 Bad Rappenau, Tel.-Nr.: 07264 / 205520, Fax Nr.: 07264/205521  
E-Mail: [RainerSchwarz.JuJutsu@t-online.de](mailto:RainerSchwarz.JuJutsu@t-online.de)
- Sonstiges** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung, Versicherungsschutz ist Sache des Teilnehmers. Das Dojo bietet für 120 Teilnehmer/innen Platz  
**Stock ist mitzubringen**  
  
Es wird in Gruppen trainiert.
- Anfahrt:** KA, Alte Reithalle, Blücher Str. 15 - A5,- KA-Mitte, Richtung Landau (Südtangente) Abfahrt Europahalle, (Kongreßzentrum) gerade aus, an Telekom vorbei bis zur Kirche, dort links. Nach 1 km rechte Seite Araltankstelle rechts einbiegen. Zur rechten Seite ist dann die alte Reithalle (Backsteinbau)oder im Internet unter: [www.budoclubkarlsruhe.de/Bck/AlleDojos](http://www.budoclubkarlsruhe.de/Bck/AlleDojos)

Achim Hanke, 27.01.09

Homepage: [www.jujutsuinbaden.de](http://www.jujutsuinbaden.de)

**Bankverbindung:** Ju Jutsu Verband Baden e.V., Volksbank Speyer-Neustadt-Hockenheim, BLZ: 547 900 00,  
**Konten:** Hauptkonto: 3833 50, Lehrwesen: 3833 68, Wettkampf: 3833 76, Jugend: 3833 84