

Grundlagen Vergleichswettbewerb

Motto: Duo macht Spaß – eine technische Vergleichsmöglichkeit für Jeden!

1. Zielgruppe:

- Kinder ab 6 Jahre
- Jugendliche von 13 – 15 Jahre im Anfängerbereich

2. Leistungsgruppen/Klassen:

- U 8 und jünger
- U 10
- U 12
- U 15 Beginners (nur Serie 1 und 3 Regeln wie U 12)
- Freie Klasse (ohne vorgegebene Techniken – nur mit festen Partner)
- jeweils Männlich, Weiblich und Mixed
- Einteilung nach Beginners und Fortgeschrittene

3. Teilnahmevoraussetzungen:

- Kinder ab 6 Jahre
- Gültiger Sportpass (Ju-Jutsu / Jiu-Jitsu / artverwandte Sportarten)
- Ein Betreuer als Helfer (Kampfrichter – keine Lizenz notwendig)

4. Technikprogramm:

Als Basisgrundlage dienen die vorgeschriebenen Angriffe der Duo-Serien 1 (A) und 3 (C). Die Angriffe können mit und ohne Pre-Attacks erfolgen.

4.1. Die Angriffe:

Gruppe 1 (Serie 1 / A) „Festhalteangriffe“

Angriff 1: rechtes Handgelenk wird mit beiden Händen gefasst

Angriff 2: einhändiger Griff ins Revers mit rechts (diagonal)

Angriff 5: Griff in die Jacke (Schulterbereich) einhändig mit rechts

Gruppe 3 (Serie 3 / C) „Schlag und Tritttechniken“

Angriff 2: Fauststoß rechts (in Linksauslage) zur Körpermitte

Angriff 3: Handaußenkantenschlag rechts (in Linksauslage) zum Hals

Angriff 4: Fußtritt vorwärts zur Körpermitte

4.2. Technikempfehlung:

Keine Ahnung, was die Kinder zeigen sollen. Hier ein Beispiel. Wir wollen die besten Techniker ermitteln! Natürlich können auch andere Techniken gezeigt werden

4.2.1. Die Kombinationen:

Gruppe 1 (Serie 1 / A) „Festhalteangriffe“

Pre-Attack: Fußtritt vorwärts

Angriff 1: rechtes Handgelenk wird mit beiden Händen gefasst

Verteidigung Pre-Attack: Unterarmblock nach innen / aktiv

Verteidigung Hauptangriff: Griffsprengen mit Unterarmblock nach unten außen links

Kombination: Handballentechnik zum Kopf, Beinstellen, Fauststoß abwärts

Pre-Attack: Fußtritt vorwärts
Angriff 2: einhändiger Griff ins Revers mit rechts (diagonal)
Verteidigung Pre-Attack: Unterarmblock nach außen unten / aktiv
Verteidigung Hauptangriff: Griffsprengen mit Unterarmblock nach unten außen links
Kombination: Handballentechnik zum Kopf, Beinstellen, Fauststoß abwärts

Pre-Attack: Fußtritt vorwärts
Angriff 5: Griff auf die Jacke (Schulterbereich) einhändig mit rechts
Verteidigung Pre-Attack: Unterarmblock nach außen / aktiv, links
Verteidigung Hauptangriff: Griffsprengen mit Unterarmblock nach oben außen links
Kombination: Faustschlag zum Magen, Hüftwurf, Seitstreckhebel

Gruppe 3 (Serie 3 / C) „Schlag und Tritttechniken“

Pre-Attack: Fußtritt vorwärts
Angriff 2: Fauststoß rechts (in Linksauslage) zur Körpermitte
Verteidigung Pre-Attack: Handabwehr von oben mit Ausfallschritt nach hinten
Verteidigung Hauptangriff: Unterarmblock nach Innen passiv
Kombination: Handballentechnik, Beinstellen / Große Außensichel, Seitstreckhebel

Pre-Attack: Schwinger links
Angriff 3: Handaußenkantenschlag rechts (in Linksauslage) zum Hals
Verteidigung Pre-Attack: Passivblock oben links
Verteidigung Hauptangriff: Unterarmblock nach außen / aktiv rechts
Kombination: Faustschlag zum Magen, Hüftwurf, Seitstreckhebel

Pre-Attack: Doppelter Handballenstoß (Schubsen)
Angriff 4: Fußtritt vorwärts zur Körpermitte mit rechts
Verteidigung Pre-Attack: Schubsen lassen, jedoch leichtes Ausweisen nach Hinten
Verteidigung Hauptangriff: Unterarmblock nach unten außen aktiv
Kombination: Handballentechnik, Beinstellen / Große Außensichel, Haltegriff in der seitlichen Position

5. Anmeldebogen:

Anmeldung zum:

Hiermit melden wir (Vereinsname) zur folgenden Meisterschaft im Ju-Jutsu Duo macht Spaß an:

Teilnehmer:

Name, Vorname:	
Alter / Geschlecht:	
Klasse:	
Partner:	
Name, Vorname:	
Alter / Geschlecht:	
Klasse:	
Partner:	
Name, Vorname:	
Alter / Geschlecht:	
Klasse:	
Partner:	
Name, Vorname:	
Alter / Geschlecht:	
Klasse:	
Partner:	

Vereinsdaten:

Vereinsname:	Stadt:
--------------	--------

Verantwortlich:

Name:	Vorname:
Funktion:	Anschrift:
Telefon:	Emal:

Betreuer / Helfer:

Name:	Vorname:
Funktion:	Anschrift:
Telefon:	Emal:

Hiermit erklären wir, dass wir zu den Bedingungen des Motto´s: Duo macht Spaß am technischen Vergleichswettkampf teilnehmen.

.....
Unterschrift des Vereins

.....
Datum