

# Fighten & Feiern

Für alle interessierten Kampfsportler



Fotos: 123rf/Smokowski | photos.com/mys

**Mit Seenachtfestbesuch**

(Eines der größten Seefeuerwerke Europas)

Mit SWR3- und Radio7-Party!

# Samstag, 14.08.10

**Selbstverteidigung im Alltag,  
Prüfungstechniken und vieles mehr...**

**in der Sporthalle Wollmatingen in Konstanz**



Budo-Circle Konstanz e.V.

**Samstag, 14.08.10 von 9:00 bis 15:00 Uhr**

Ein zusätzlicher Lehrgang am Sonntag ist auch möglich, muss im Vorfeld bei der Anmeldung mit angegeben werden!

**Sonntag, 15.08.10 von 11:00 bis 15:00 Uhr**

**Ort:** Wollmatinger Halle, Schwaketenstr. 31 in 78467 Konstanz

**Übernachtung:** im Dojo oder KJG Gruppenraum möglich

Referenten und Themen

Harald Born (6. Dan JJ, DJJV Vizepräsident, ehem. Nationalkaderathlet)  
**Effektive Selbstverteidigung (Stock, Messer, Löffel usw.)  
Gegen - und Weiterführungstechniken**

Angelo Fasulo  
(3. Dan JJ, JJVB Landestrainer Fighting, Trainerteam JJVB, CIB-Trainer)  
**Wurftechniken in Kombination**

Markus Ridder (2. Dan JJ, Sportreferent JJVB, A-Trainer)  
**Komplexaufgaben, Verknüpfung von Prüfung und Wettkampf**

Meia Lua Inteira Offenburg e. V.  
**Capoeira Vorführung „Roda“**

Leitung: Jörg Schaffert, Budo-Circle Konstanz e.V.

Gebühr

Die Gesamtgebühr setzt sich zusammen aus:

**Lehrgang am Samstag: 18,- Euro**

**Lehrgang am Sonntag: 10,- Euro (mindestens 20 Teilnehmer)**

**Lehrgang am Samstag und Sonntag: 25,- Euro**

**Seenachtfest-Spezial: 45,- Euro**

*(Eintritt zum Gelände des Inselhotels Konstanz und zum Seenachtfest - hier freie Sicht auf das Feuerwerk und Abendbuffet inklusive)*

**Besuch des Seenachtfestes: 16,- Euro**

*(Nur Eintritt! Keine freie Sicht garantiert! Kein Abendbuffet!)*

**Anmeldung: Bis spätestens 20.07.10 per E-Mail  
([joerg@budo-circle.de](mailto:joerg@budo-circle.de)) oder schriftlich mit Formular.**

Formular und Anmeldebedingungen sind auf der Homepage hinterlegt.

**Ergänzende Informationen: [www.budo-circle.de](http://www.budo-circle.de)**